

# 千葉県子どもと親のサポートセンター 若者向け相談窓口の紹介

千葉県子どもと親のサポートセンターでは、様々な相談方法で、みなさんの悩みを受け付けています。

電話相談、SNS相談、ワンストップ・オンライン相談、メール相談のうち、あなたが相談できる方法、相談しやすい方法で、専門のカウンセラーがあなたの悩みに応えます。

## 1 電話相談 ☆24時間受け付けています



24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

※通話料は、無料です。

## 2 SNS相談@ちば ☆LINEアプリを使って相談できます

相談日時 火・木・日 18:00~22:00

いつでも相談できるように登録してね

小学4年生~高校3年生までが利用できます。

※小学生の利用は、令和6年4月1日からです。

右のコードを  
スキャン



「SNS相談  
@ちば」を  
「友だち追加」



「トーク」で  
メッセージ  
を送る



二次元コード



新しい窓口！ 令和6年3月15日 予約開始

## 3 ワンストップ・オンライン相談 ☆ZOOMアプリを使って相談できます

相談日時 月~金 9:00~17:00

会話でもチャットでもできます。  
画像もオフで大丈夫です♪

※予約制です。1か月前から当センターホームページで予約できます。

※通信料は、自己負担です。



## 4 メール相談 メールアドレス [saposoudan@chiba-c.ed.jp](mailto:saposoudan@chiba-c.ed.jp)

※受付は24時間ですが、返信までに時間がかかります。

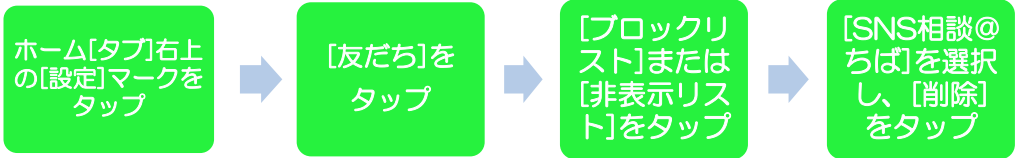
※すぐに相談したい場合は、電話相談を利用してください。





そっと悩みを相談してね「SNS相談@ちば」は、高校3年生年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和6年4月1日よりSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してください。今後は、以下の相談窓口を利用してください。

【友達登録の解除方法】



～ 相談窓口 ～

子どもの人権110番 (全国共通)	(千葉法務局内)	月～金	8:30～17:15)	0120-007-110
ヤング・テレホン (千葉県警察少年センター)		月～金	9:00～17:00)	0120-783-497
千葉いのちの電話 (24時間)				043-227-3900
チャイルドライン千葉 (月～土)	16:00～21:00)			0120-99-7777
ライトハウスちば (千葉県子ども・若者総合相談センター)		火～日	10:00～17:00)	043-420-8066
よりそいホットライン (24時間)				0120-279-338
千葉県精神保健福祉センター (平日)		9:00～18:30)		
こころの電話相談		月～金	9:00～18:30	043-307-3360



チーバくん