



令和6年度

千葉県

# LGBTQ 相談

千葉県では、性的指向や性自認などに関する不安や悩みについて、  
ご本人やご家族、ご友人などから相談員がお話を伺います。  
一人で悩まず、相談してみませんか？



自分の性別に  
違和感がある

家族や友人が  
性的指向や性自認に  
悩んでいるかも



誰かに思いを  
聞いてほしい



自分らしく  
生きていきたい



相談無料

匿名可能

秘密厳守



## 電話で相談する

毎月 第2土曜日 13:00～16:00  
第4火曜日 19:00～22:00

# 0120-311-556

- 相談受付は終了時刻の30分前までです。●相談日ごとにおひとり1回30分までです。
- 電話が繋がらない場合は、時間をおいておかけ直してください。



千葉県  
ホームページ



## メールで相談する

# soudan@chibalgbtq.jp

(チバエルジービーティーキュー)

- メールに対する回答は電話相談実施日となります。



チーバくん