

印西市教育委員会後援



剛柔流

空手道

無料体験会

- ☆大きな声を出す練習で安全対策
- ☆鬼ごっこで瞬発力を付ける
- ☆空気サンドバックで突きと蹴りの体験
- ☆紙を使った試割体験

当日参加も大歓迎！！

長崎道場千葉支部

2024年11月25日～2025年3月31日まで

年末年始・祝日休み

[稽古日時] 毎週 月曜日 19:00 ~ 20:00

[稽古場所] 印西市立原山中学校 武道場

[対象年齢] 未就学の部 5歳～  
小学生の部 7歳～  
中高生の部 13歳～  
一般の部 19歳～



お問い合わせ

nagasaki2024chiba@gmail.com [担当者：黒澤まで]

# 保護者の皆さまへ

## ～沢山の子供たちに知ってほしい～

### 本部道場の様子



空手は日本の伝統的な武道の一つです。近年、武道は世界的に注目され人気が高まって来ています。

武道は身体的な向上だけでなく、精神的な向上を目的としているため、ストレスが多い現代を生き抜くために必要な技術が多数含まれています。

剛柔会長崎道場千葉支部では、一人でも多くの子供たちに空手を通して心を強くしてほしいと思い、無料の体験会を企画いたしました。

武道というと、厳しい・・・怖い・・・などのマイナスイメージを持つケースもありますが、実際は違います。楽しく学ぶことをモットーにしており、昔のようなスパルタ指導は、現代においては行っておりません。

空手は大きな声を出します。普段、大きな声を出すことが制限されている環境が増え子供たちは大きな声を出すことに慣れていません。登下校中のトラブルなどが発生した場合は、大きな声を出すことで回避できる可能性が格段に上がります。まずはこういったことを身に着けることが地域の安全に繋がります。



☆参加費無料

☆3歳～大人まで

☆2024年11月25日

～2025年3月31日まで

☆印西市立原山中学校武道場

☆毎週月曜日19時～20時

☆申し込みはメールでの事前予約  
(予約なしの当日参加もOK)

# 伝統空手四大流派のひとつ

剛柔流空手とは . . .



今から約100年ほど前に沖縄で生まれた日本の武道。

四大流派（剛柔・松濤・和道・糸東）のひとつで接近戦を得意とする。

現代では伝統空手として一般的に周知されている。

長崎道場とは . . .

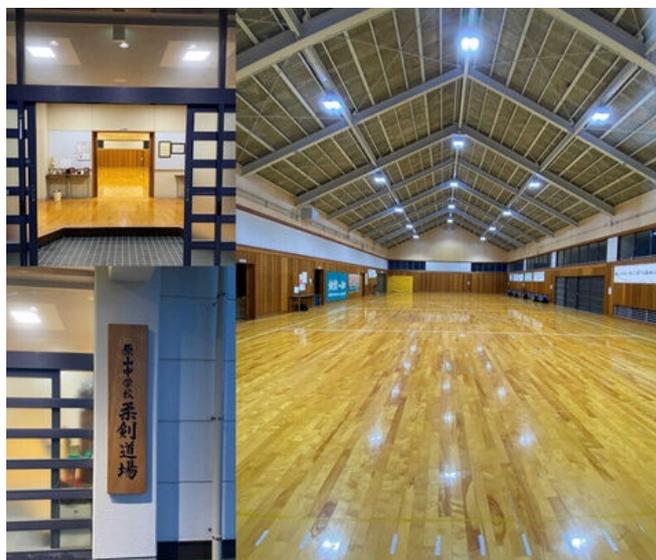


埼玉県川越市を拠点に活動している剛柔会所属の道場。

4か所の支部を運営し100名を超える生徒が所属している。

中でも小学生と、中学生のレベルは高く、全国レベルの選手を多数輩出している。今年は大学生（道場生）がナショナルチームに選抜されている。

千葉支部とは . . .



2023年3月に新規発足した千葉県印西市を拠点とした支部。

印西市立原山中学校にて毎週月曜部に練習を行っている。

子供から大人までを対象に日本の伝統文化に触れ、礼儀と強い精神力を身に着けることを目的に活動をしている。道場生を増やすことが現状の課題となっている。