

令和6年度 印西市家庭教育学級だより

# かてきょう通信



「子育ては自分育て」 ～笑顔の子育てのために～

2月号

## 「立春」～こよみの上では、もう春です

節分(2日)・立春(3日)と、暦の上では春を迎える頃となりました。寒い季節はあともう少しです。しかし、インフルエンザなどが、まだ猛威を振るっていますので、皆さん、体調には十分気をつけてください。

さて、子どもたちは、園や学校で、1年の締めくくりの学習や行事に取り組んでいることでしょうか。卒園・卒業・入学・進級……なんとなく忙しく、なんとなくあわただしい、そんな時期がやってきます。子どもたちが、安心した気持ちで次のステージに進めるように、周囲の環境に配慮してあげたいものです。

そこで、この時期、体の発達や体調を見て、お子さんの健康状態を確認してみてください。(順調に成長しているか・虫歯などはないか・困っていることはないか……など)

それと共に、家族で振り返りの場面を作って、この一年間で頑張ったことを見つけ、「よく頑張ったね」と声をかけましょう。その時は、漠然とほめるのではなく、**具体的な言葉**をお願いします。



「マラソンをあきらめずに練習して、最後まで頑張ったね。」

「お風呂洗いを、よく手伝ってくれたね。」

「計算や漢字のドリルをコツコツと練習していたね。」

「お友達にやさしくして、仲良くできたね。」 などなど、**具体的に**、エピソードなどを添えて、話しましょう。

言葉かけにより、家族が自分のことをよく見ていて、大切に思ってくれていることが伝わります。そして、次に向かう意欲を引き出すことにつながります。お子さんによっては、「叱咤激励されることで頑張れる」ということもあるかと思います。しかし、そのようなお子さんも、時には、自分を認めてくれる人がいることで、さらに成長することができるのではないのでしょうか。いづれにしても、お子さんの姿に向き合いながら、お子さんへの愛情を注いでいくことが、子育てであり、親としての成長でもあるのです。

### ◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部生涯学習課 推進係 (担当 平山・海老原)

【電話】 0476-33-4713

【FAX】 0476-42-0033

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。



子育ては自分育て