

「家族のかかわり」ここがポイント

身につけさせたい

基本的な生活習慣と規範意識

子供が自ら考え、正しい判断ができるように、礼儀や社会のルール、善悪の判断などを身につけさせましょう。そのためには、保護者が自ら手本を示すことが大切です。

生活のリズム

礼儀

ルールを守る

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1 生活のリズム（早寝・早起き・朝ごはん）が身についている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 2 家族や地域の人たちとあいさつをしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 3 健康に気をつけて生活している。（手洗い・うがい・歯磨き・栄養バランス など） | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 4 子供にはできるだけ外での運動をすすめている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 5 家庭での約束事やルールを子供と話し合って見直している。（時間を守る、整理整頓、手伝い、小遣い など） | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 6 子供が見ているテレビや動画、ゲームなどの内容を知っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 7 携帯電話やインターネットなどの利用に関するルールを決めている。（使用目的・場所・時間、フィルタリング機能の設定 など） | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 8 社会のきまりや規範意識について考えさせるようにしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 9 万引きや暴力、誹謗中傷などは犯罪であることを教えている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 10 酒やたばこ、違法薬物の危険性について話をしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 11 家族で危険や事故の防止・対処の仕方を話し合っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 12 命の大切さや、いじめや差別はしないことを話し合っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |

規則正しい生活習慣を！

千葉県教育委員会では、子供の基本的生活習慣の確立を目指し、子供と保護者向け、「早寝早起き朝ごはん」をスローガンとした啓発活動や情報提供を行っています。

朝食の効果は・・・！？

○脳と体のエネルギー源「ブドウ糖」の補給で、朝からしっかりと活動できます。
○毎日食べている子供ほど、学力・体力が高い傾向にあります。



【二次元コード】

早寝早起き朝ごはん ちば 検索

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん

いじめているつもりはなくても、相手が「嫌だな」と感じることは「いじめ」です。相手が嫌な気持ちになることは絶対にやめよう。

軽い気持ちで言った悪口やからかいで、相手が一緒に笑っているように見えても本当は、とても傷ついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

「はなす」勇氣

嫌だなと思ったら誰かに話そう。

「やめる」勇氣

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇氣

いじめから目をそらさず、みんなで止めよう。

「みとめる」勇氣

その人らしさや自分の良さも認めよう。

出典 (県)児童生徒安全課 「いじめ防止啓発カード」を加工して作成

情報モラルを身につけよう

※1 令和4年度青少年のインターネット利用環境実態調査

内閣府の調査※1 では、中学生の保護者のうち 82.9%が「インターネットの利用に関するルールを決めている」と回答していますが、72.2%の子供しかその認識はありません。被害者にも加害者にもならないよう、家族で話し合い、以下のような家庭のルールを決めることが大切です。

- ☐ 困った時は、すぐに相談する。
- ☐ 友達にメールやメッセージのやりとりを強要しない。
- ☐ インターネットを使わない子を仲間外れにしない。
- ☐ 利用する場所や時間帯を決める。
- ☐ パスワードは保護者が管理する。
- ☐ フィルタリングを設定する。
- ☐ お金がかかる場合は事前に相談する。
- ☐ 名前、顔写真、学校名など（個人情報）は書き込まない。
- ☐ 他人の悪口を書き込まない。
- ☐ 知らない人とメールやメッセージをやりとりしない。



情報モラル啓発資料

【二次元コード】 出典 (県)県民生活課



みんなで学ぼう！
情報モラル学習リンク集

【二次元コード】 出典 (県)学習指導課

深めたい

家族のコミュニケーション

子供にとって、家庭は“ほっ”とできる心のよりどころです。子供とのコミュニケーションを大切にし、子供の心を受け止めるよう心がけましょう。

子供が伝えたい思いを聴く

お互いに優しい言葉(プラスの言葉)をつかう

自立のはじまり

この時期は保護者への依存度が減り、自分自身の考え、判断で行動しようとし、それを抑えられると反発的な態度にでることがあります。これは、自我が芽生えてきて自立が始まった証拠です。

保護者は、必要に応じて毅然とした態度をとりながらも、子供の考えを尊重し、助言するなど、子供とのコミュニケーションを深め、子供が困った時に相談できる家族の関係づくりに努めましょう。

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 話は、顔を見ながら最後まで聴いている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 2 思春期について理解し、子供の身体や行動に現れるサインに気をつけている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 3 よくない行動を叱り、よい行動をほめている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 4 子供の友達を知っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 5 できるだけ家族で食事をするようにしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 6 相手を思いやり、悩みや感謝の気持ちを共有している。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 7 子育てに悩んだとき、相談できる人がいる（場がある）。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 8 家庭が子供にとって心安らく居場所になっているか見つめ直している。 | ☐ はい | ☐ いいえ |

育みたい

個性と夢・希望

考えさせたい

進路

この時期の子供たちは、自分を冷静に見つめ、自分探しをはじめます。主体的に進路を選択できるよう、子供の適性を理解しながら家族で話し合しましょう。

学校では、志をもってチャレンジする精神や、社会における自らの役割、将来の生き方・働き方を考える等のキャリア教育の推進に努めています。

自分らしい生き方

働くことの意義

進路の選択



- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 家族でお互いのよいところを伝え合っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 2 子供の将来の夢や進路について、話し合っている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 3 子供の気持ちを受け止め、一緒に考え学んでいくようにしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 4 他の子供との比較にとらわれないようにしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 5 家族の仕事の魅力や大変さについて話をしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 6 学校での学習と社会のつながりについて話をしている。 | ☐ はい | ☐ いいえ |