



# 防災セミナー



# ぼうさい 防災サバイバル

じぶん まも さき ぼうさい  
自分を守る、ころばぬ先の防災マップ

とつぜんおそってくる  
大地震。そのとき、  
もしひとりだったら、  
きみなら、どうする。  
そのとき、あわてて  
考えても、もうおそい。  
だから、  
みんなで考えよう。  
家族みんなで生き残る  
ために。



2週間連続講習！  
この夏は災害に強くなるろう！

7月23日(水) 30日(水)

19:00 - 19:40 親子パート

19:45 - 20:40 保護者パート

オンライン開催 / 参加費無料

【保護者の方へ】  
講習詳細、申し込み方法などは、  
裏面をご参照ください。

主催：千葉県（受託事業者 ANA スカイビルサービス株式会社）



# 防災サバイバル

## 命を守る、ころばぬ先の防災マップ



本講習は、大地震が発生した際に、いかにして家族のひとりひとりが自分の命を守るのか、を親子で考えることを目的としています。

突然発生する大地震。そのとき必ずしも家族が一緒にいるとは限りません。それでも、お互いを信じて必ず生き残って再会するために、地震がもたらす生命の危機を丁寧に解説していきます。

あわせて、ハザードマップの情報を参照しつつ、身の回りにはどのような危険が潜んでいるのかを感じ取るためのヒントを、親子で身につけてみませんか。

### ▶ 講習の概要

対象	小学4,5,6年生の児童とその保護者
実施日	前編：令和7年7月23日（水） 後編：令和7年7月30日（水） どちらか片方だけの参加も可能です。
実施時刻	親子パート 19:00 - 19:40 保護者パート 19:45 - 20:40
開講方法	オンライン（ZOOM）
受講費用	無料 （オンライン接続のための通信費用は受講者負担です）
用意する物	ネット接続できるPC、タブレット、スマホ ワークシート※1※2、筆記用具 ※1 事前にメールでダウンロードアドレスをご案内します ※2 プリントアウトしてご参加ください

### ▶ 本講習の特徴

#### 参加型オンライン講習

講習中には、投票や発言などの機会が設定され、オンライン講習でありながら、参加型のセッションが展開されます。お子様と一緒に防災について考えてみましょう。

#### クイズとフィードバック

講習の後にはクイズが用意されており、解説つきの個別評価票を後日メールにてお届けします。（希望者のみ）

#### 自由研究のテーマに活用

ワークシートやクイズには、講習の後にも深掘りできる要素があり、自由研究のテーマとしてご活用いただけます。

### ▶ 講習の構成

**前編**      テーマ：災害時の危険を知る

大地震が発生したとき、人はなぜ命を落とすのでしょうか。漠然としたイメージではなく、具体的な危険のメカニズムを解明し、「何が危険なのか」を理解します。

**後編**      テーマ：災害時の危険を予防、回避する

果たして避難所に逃げ込むことが正解なのでしょうか。家族のそれぞれが自分の判断で危険を予防し、回避するための考え方を学んでいきます。

**親子パート**      親子で一緒に防災を考える時間です。

保護者参観のように親が子供を眺める時間ではありません。親子で一緒に考えるのが、本パートのねらいです。

**保護者パート**      保護者としての防災の心得を考えます。

お仕事中に発災したら、すぐに子供のもとへ駆けつけたいのが親心です。しかしそこには多くの危険が潜みます。発災時の判断として重要なことは何かを考えます。

### ▶ 講師紹介

**佐伯 潤**      安全教育株式会社  **主席指導教官**

多くの企業の防災顧問をつとめ、渋谷ヒカリエなどの大型複合施設や、スタジアム、工場などの危機管理計画の設計、訓練指導や社員教育を手がける。小学校への出前授業の経験も多く、「子供が元気になる防災授業」と定評がある。

### ▶ お申込み、お問合せ

お申込み      下記QRコードからお申込みください

申込締切      令和7年7月17日（木）24時

定員      200名      ※定員超過の場合は、YouTubeによるストリーム配信をご案内する場合があります。

お問合せ

防災研修センター

TEL 0436-63-5438

FAX 0436-63-5439

ml\_notice\_bousaikensyu@sbs.ana-g.com



↑PDFファイル上ではクリックでアクセス可能です。