



こころ

心のモヤモヤを は 晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター「こさぼん」



なつ むか しん がつき お ふあん
夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなあ」
せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ」
えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

とき だれ き も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

ら い ん そうだん しよう ねん ちゅうこうせい たいしよう
LINEで相談。小（4～6年）中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※8/21(木)～9/7(日)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
す じかん そうだん
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかん う つ
電話で相談。24時間受け付けています。
でんわ そうだん
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 415 - 446

0120 - 0 - 78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



ちばけんきょういくいいんかい
千葉県教育委員会