



“かも”でもいいんです。



# 気になったら189に電話しよう!

虐待かも..  
そうじゃ  
ないかも..

いつも夜遅くに  
1人でのかも..  
気のせいかも..



おせっかいかも..  
助けになるかも..

いつもより  
泣き方が  
激しいかも..  
たまたまかも..

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

イチ ハヤ ク

# 189



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う  
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

こどもまんが

こども家庭庁

子育ての悩みには/  
親子のための相談LINE





# 体罰？虐待？

## どうすればいいの?!こどものしつけ

### 体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

### 心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

### こんな時どうすればいいの?!

**Case1**  
 いうことを聞いてくれないとき  
 「なんでいうこと聞かないの!」と怒る  
 ▼  
 「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



**Case2**  
 いつまでも片付けをしないとき  
 「ママに言いつけるからね!」  
 ▼  
 「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



**Case3**  
 はやく動かないとき  
 「さっさとしなさい!!」と急かす  
 ▼  
 「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる






## 早期発見のためのチェックリスト（家庭や地域において）

### （子どもの様子）

- 不自然な外傷（特に首や顔の傷や痣、火傷など）がある
- 極端にやせている等、栄養失調状態にある
- 不自然な時間に徘徊している
- 季節に合わない服装をしていたり、極端に衣類や身体が不潔である
- 常におなかをすかせていて、与えると隠すようにしてがつがつ食べる
- 学校に行く姿をあまりみかけない
- 近所で悪質ないたずらや万引きを繰り返している
- 保護者等がいると顔色をうかがう反面、保護者がいなくなるとまったく保護者等に関心を示さない
- 凍りついたような眼であたりをうかがったり、暗い顔をしていて周囲とうまく関われない
- 傷や家族のことについて、不自然な回答が多い
- 年齢に合わない、性的な遊びをする

### （保護者等の様子）

- 子どもがけがをしたり、病気になっても医者にみせようとししない
- 小さな子どもを置いたまま頻繁に外出している
- 心身の状態が悪く（慢性疾患・精神疾患など）、子育てが負担になっている
- 地域や親族等との交流がなく孤立状態にある
- 経済的に困窮している（転職や失業を繰り返す、借金など）
- 夫婦関係が悪い
- 極端に偏った育児観や教育観を押しついたり、体罰を肯定している
- 子どもの養育について拒否的であったり、食事をきちんとさせないなど子どもを放置している

～連絡先～

印西市こども家庭センター（子ども家庭課）

児童相談係

TEL.:0476-33-4753

家庭児童相談【ご家庭のお悩み相談対応】

TEL.:0476-33-4874



いんザイ君©2011 印西市