



令和7年度 印西市家庭教育学級だより



かてきょう通信 9月号

「子育ては自分育て」

二学期スタート！子どもたちの心と体のサポートを

朝夕に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。夏休みを終え、子どもたちは新たな気持ちで学校生活をスタートさせていることと思います。

子どもたちの成長には、家庭での温かなまなざしと、安心できる居場所が欠かせません。新学期のスタートは、期待とともに不安も抱えやすい時期です。そんな時こそ、家庭でのちょっとした声かけや、安心できる時間が大きな支えになります。保護者の皆様に意識していただきたい点をまとめました。お子さんの様子を見ながら、寄り添っていきましょう。

💡生活リズムの再構築

- ・朝の起床時間や食事のタイミングを整え、規則正しい生活を取り戻しましょう。

💡心のケア

- ・子どもの様子に変化がないか、さりげなく声をかけてみましょう。
- ・「学校どうだった？」よりも「今日はどんな楽しいことがあった？」等、具体的に声かけしてみましょう。

💡安心できる家庭環境づくり

- ・子どもが安心して話せる雰囲気大切に、否定せずに受け止める姿勢を心がけましょう。

💡相談窓口の活用

- ・印西市では、子育てや教育に関する相談窓口を設けています。
- ・気になることがあれば、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

名称	相談日時(年末年始祝日を除く)	対象	電話番号
家庭教育相談	月～金、午前9時～午後4時	子ども(18歳未満)の保護者	0476-33-4874
市教育センター 教育相談室	月～金、午前9時30分～12時 午後1時～午後3時30分	保護者	(市教育センター内)
市教育センター こども相談室	月～金、午前9時30分～12時 午後1時～午後5時	こども本人	0476-47-7830
子育てコンシェルジュ 移動相談	要予約、予約時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分	未就学児の保護者	(印西市役所子育て支援課) 0476-33-4640

新学期は、子どもたちが成長する大切な節目です。ご家庭、地域、学校が連携し、子どもたちの健やかな成長を支えていきましょう。

◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部 生涯学習課 推進係 (担当 宮崎・關)

【電話】0476-33-4713 【FAX】0476-42-0033

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。



子育ては自分育て