

令和7年度 印西市家庭教育学級だより

かてきょう通信

10月号

「子育ては自分育て」

秋到来 さわやかな季節となりました

長く続いた残暑もようやく収まりを見せてきました。木々の葉も少しずつ色づき始め、季節の移ろいが子どもたちの感性を豊かに育んでくれる時期です。

運動会や遠足等、学校行事も多くなるこの季節は、子どもたちにとって心身ともに成長する大切な時間です。一方で、日中と朝晩の寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも、生活リズムの見直しや、子どもの気持ちに寄り添った声かけを意識していきましょう。

「親業」の講演会から学んだこと

さて、8月23日(土)に印西市文化ホールで教育講演会を開催いたしました。講師に「親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子先生」をお招きし、「子どもの気持ちを理解し、親の思いが届く効果的なコミュニケーション」についてご講演をいただきました。

まず、普段子どもが困っている時に言うてしまうであろう「おさまりの12の型」についてロールプレイを通して紹介がありました。親の気持ちとは裏腹に、子どもとのコミュニケーションの障害になることを実感できました。その後、効果的なコミュニケーションについてお話をいただき、「聞く」こと「わたしメッセージで伝える」こと、「対立を解く」ことについて学びました。困っているのは子ども自身であることを再認識させられました。

参加された方々からは「具体的な接し方を学べた」「子育ての壁にぶつかったときに解決する糸口になると感じた」「親業は家庭だけでなく様々な人間関係の中でも活かすことができる」「子育ての中でさっそく実践していきたい」「講師のお話がおもしろくわかりやすい」和やかな雰囲気に参加しやすかった」等々好評を得ることができました。

講演会終了後、式場先生からメッセージをいただきました。ご紹介いたします。

参加された皆様は本当に素晴らしい方々で感動しております。意識も高く、目的をもってご参加されていることがよくわかり、やりがいを感じております。

講演後にもたくさんのご質問をいただき、あらためて考えさせられることも多くありました。スッキリとした正解は得られなくても、自分の気持ちを安心して表現できる場が大切なかもしれない…とも感じています。

私は子育て真っ盛りのお父さん、お母さん方が大好きですので、また機会がありお役に立つ場面がありましたら光栄です。

◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部 生涯学習課 推進係 (担当 宮崎・関)

【電話】0476-33-4713 【FAX】0476-42-0033

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。



子育ては自分育て