

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ。。。



ふゆ むか きも おこ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている…どうしよう。」など
なんだかモヤつとする

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさほん

とき だれ

きも

はな

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん **SNS相談**

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさほん

らいん そうだん しょう
LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00
※1/4(日)~1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@chiba」を「友だち追加」



ワンストップ・ オンライン相談

すーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00~17:00
かお だ おんせい す ほう
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
そ う だ ん で相談できます。
※12/29(月)~1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
きゅうし 休止させていただきます。

ホームページから予約できます



電話相談

でんわ そうだん じかん うつ
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446
0120-0-78310



メール相談

そ う だ ん メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ

千葉県子どもと親のサポートセンター

ちばけんきょういくいいんかい
千葉県教育委員会

