

# かてきょう通信

「子育ては自分育て」～笑顔の子育てのために～

## 年度末に向けてのサポートを

2月になりました。昨年4月、入園、入学、進級、進学を迎えた子どもたちも新しい環境で十か月が過ぎました。この期間、様々な経験を通して成長してきたことでしょう。

来月には年度末を迎えます。年度末は、子どもたちが1年間の学習や生活を振り返り、次の学年に備える大切な時期です。ご家庭での声かけや習慣づけを通して、子どもの自信につなげていきましょう。

### 1 学習習慣の見直し

- ・宿題や提出物の確認を一緒に行いましょう。
- ・苦手な分野は、短時間でも復習することで 理解が深まります。

声かけ例

□ ここまでできたね。よくがんばったね。



### 2 生活習慣を整える

- ・睡眠、食事のリズムの安定は、集中力を高めます。
- ・朝の準備を自分でできるように促し、次年度に向けた自立をサポートしましょう。
- ・学用品や持ち物の整理をして、不要なものを片付けると気持ちもスッキリします。

声かけ例

- 明日の準備はできたかな。
- 使わないものは片付けて、新しい学年に備えようね。

### 3 心の準備

- ・「できたことを」一緒に振り返り、子どもの努力を認めましょう。
- ・新しい学年、学校への期待や楽しみを話し合うことで不安を和らげましょう。
- ・不安や悩みがある場合は、学校や相談窓口に早めにご相談ください。

声かけ例

- この1年で頑張ったことは何かな。
- 次の学年で楽しみなことは何かな。

小さな積み重ねが子どもの自信につながります。無理なく続けていきましょう。

#### ◇お問い合わせ◇

印西市教育委員会 教育部 生涯学習課 推進係 (担当 宮崎・關)

【電話】0476-33-4713 【FAX】0476-42-0033

★「かてきょう通信」は、印西市ホームページでもご覧いただけます。

印西市ホームページにて「かてきょう通信」と検索してください。



子育ては自分育て