

# う～ん。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター こさぽん

新学期を控えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

「成績や進路が心配だなあ。」

「新しい学年で友達できるかなあ。」など  
なんだかモヤっとする



とき だれ き も はな  
**そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！**



千葉県子どもと親のサポートセンター  
マスコットキャラクター こさぽん

## えすえぬえすそだん **SNS相談**

らいん そだん しょう LINEで相談。小(4～6年)中高生が対象

まいしゅうが ようひ もくようひ にちようひ 毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

**※4/23(木)～5/6(水)は毎日相談を受け付けます。**

「SNS相談@chiba」を「友だち追加」



## ワンストップ・ そだん オンライン相談

す ー む そだん へいじつ Zoomで相談。平日9:00～17:00

かお だ おんせい 顔を出さずに音声でもチャットでも  
す ほ う ほ う そだん 好きな方法で相談できます。

ホームページから予約できます



## でんわそだん **電話相談**

でんわ そだん じかん う つ 電話で相談。24時間受け付けています。

でんわそだん ・電話相談フリーダイヤル

じかん こども せんこくきょうつう ・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446

0120-0-78310



## そだん **メール相談**

そだん けんめい メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ  
**千葉県子どもと親のサポートセンター**

