

# カウンセラーだより

2026年4月14日

印西市立西の原中学校  
スクールカウンセラー 吉澤 恵美



## 入学・進学おめでとう

新しいクラス、新しい先生、新しい友達。ワクワクしている人もいれば、少し不安に思っている人もいると思います。「なんだか緊張する」「うまく話せるかな」等々そんな気持ちがあるのは自然なことです。がんばりすぎないで、少しずつ自分のペースで慣れていけば大丈夫です。

スクールカウンセラーには、皆さんたちが安心して学校生活を送れるようにお手伝いする役割があります。もし、何か気がかりなことがあったら、カウンセリングルームに足を運んでみてくださいね。もちろん、うれしかったこと、楽しかったことを話しに来てくれるのも大歓迎です。

### 1学期相談室開室予定日（火曜日 11時00分～）

4月	14日	21日	28日		
5月	12日	19日	26日(8:45~11:45)		
6月	2日	9日	16日	23日	30日
7月	7日	14日			

#### 《相談室の利用》は予約の方が最優先です

- 予約方法は
1. スクールカウンセラーが来ているとき、直接予約を入れる
  2. 先生を通して予約を入れる
  3. 相談室直通電話(0476-45-0163)の留守電に伝言を入れる  
(相談室開室日に、カウンセラーから折り返し、連絡します)

#### 保護者のみなさまのご予約もお待ちしています

【ご予約方法】 カウンセラー勤務日(相談室開室日)に、カウンセラー宛てに電話をくださるか、担任の先生等を通して、または、相談室直通電話(0476-45-0163)にご連絡ください



## スクールカウンセラーからのお知らせ

<b>1学期相談室開室予定日</b> (火曜日 11時00分～)	
4月	9日 18日 25日
5月	2日 8日(月曜日) 16日 23日 30日
6月	6日 13日 20日 27日
7月	4日 11日

### 《相談室の利用》は予約の方が最優先です

- 予約方法は
1. スクールカウンセラーが来ているとき、直接予約を入れる
  2. 先生を通して予約を入れる
  3. 相談室直通電話(0476-45-0163)の留守電に伝言を入れる  
(相談室開室日に、カウンセラーから折り返し、連絡します)