



印西市立西の原中学校

# 学校だより

発行 令和6年7月1日 No. 4

〒270-1334

印西市西の原一丁目3番地

TEL 0476-45-0160

FAX 0476-45-0161

特別支援相談窓口・コーディネーター

(教頭・米村・谷)

セクハラ相談窓口

(大井・仲子・鈴木美・森元・教頭)

## 【学校教育目標】

社会に対応し、心豊かにたくましく生きる若者の育成  
～常識と良識をもった生徒～

## 言葉はこころ

印西市立西の原中学校

校長 臼井 昌章

みなさんに、高橋系吾さんという方が書いた「その一言」という詩を紹介します。

その一言

その一言で励まされ その一言で夢を持ち

その一言で腹が立ち その一言でがっかりし

その一言で泣かされる

ほんのわずかな一言が 不思議に大きな力持つ

ほんの一寸の一言で

私たちが毎日何気なく使っている言葉には、その時その時の自分の「こころ」が包まれていると思います。言葉の端々にはその人の「こころ」が表れます。例えばみなさんが名前を呼ばれたときの「はい」という返事一つとってみても、その声の抑揚や大きさによってその時の「こころ」の様子が相手に伝わるのです。

これは言葉に込められた「こころ」の表情といえるかもしれません。「こころ」の表情が、相手の「こころ」とのキャッチボールになるか、ドッチボールになるかで、自分と相手との関係は大きく変わります。

キャッチボールならば、お互いにとって受け取りやすく、思いやりや励ましを含んだ言葉となって伝わり、相手との仲は今まで以上によくなるはずですが、しかし、ドッチボールになってしまうと、相手に言葉のボールをぶつけてやっつけてしまおうという心根が働き、お互いが傷つけ合うこととなります。

あなたの言葉を、相手の友だちがキャッチボールと受け止めて信頼感を高めるか、ドッチボールと感じて反発し「こころ」を閉ざしてしまうか、その分かれ目は小さな「こころ」の表情の差によるだろうと思います。

言葉は便利で、自分の気持ちをまわりに伝えるためになくはないものですが、自分でも気づかないうちに、誰かの心を突き刺す「トゲ」になっていないかを考えることが必要です。特に、自分の思ったようにことが運ばずムシャクシャしているときや、締め切りや時間に追われてイライラしているときなどに、つい友だちやお家の人を傷つける言葉を発してしまうことがあるので、注意しなければいけません。そんな気がないのに、友だちや誰かを傷つけてしまうのは、誰にとっても辛いことです。

言葉は生きており、威力を持っています。人を救うときもあれば、人を傷つけるときもあります。人を喜ばせもするし、悲しませる力もある、不思議な力を持っています。

西中生のみなさんには、優しく、温かい「こころ」を包んだ言葉をたくさん使ってほしいと思います。

## 【7月の主な行事】

1日	月	2年自然教室
2日	火	2年代休
3日	水	壮行会
4日	木	専門委員会
5日	金	漢字検定 1年生活習慣病検 診事後指導
6日	土	印旛都市総合体育 大会開始
8日	月	授業参観 保護教各委員会・ 代表会 環境ボランティア
10日	水	安全点検日 全校評議会
15日	月	海の日
17日	水	側わん症検診2次
19日	金	終業式 給食最終日
26日	金	保護者面談開始 (~8/2)
31日	水	中学生市民会議 (生徒会本部役員参加)



9月 2日	月	2学期始業式 避難訓練
----------	---	----------------



## 【部活動等の記録】

### 【吹奏楽部】 J A 西印旛祭り依頼演奏

当日はたくさんのお客様にご来場いただき、アンコールを含め6曲を披露させていただきました。1年生は今回が初ステージ。部員51人全員で西の原中 Brass の演奏をお届けすることができました。



### 印旛地区吹奏楽祭

ふれあいプラザさかえ文化ホールにて、吹奏楽コンクールに向けて練習している自由曲を発表しました。良い緊張感の中、広いホールでの響きを確認することができ、これからの練習につながるものとなりました。今後とも応援をよろしくお願いいたします。

### 【卓球部】 第3ブロック卓球大会

男子団体戦予選4校リーグで3敗  
女子団体戦予選3校リーグで2敗

3年1人、1年13人のチームで初めての大会に参加しました。団体戦は全敗したものの、個人戦男子ダブルスで1勝、女子シングルスで1勝することができ、健闘も見られました。



### 【体操部】 千葉県総合体育大会

女子個人総合6位 (ゆか5位 段違い平行棒5位)

県大会、種目別でゆか5位、段違い平行棒5位という成績でした。試合中は終始、緊張感を維持し、美しい演技を披露しました。

### 【バレーボール部】 第3ブロック大会

1回戦 vs 七次台中 2-0 ○  
2回戦 vs 印旛中 0-2 ●

残念ながら印旛中に惜敗しました。いいプレーもたくさんありましたので、総体ではミスを減らしてプレーをしていきたいと思います。



〔陸上部〕 三支部対抗上競技大会

〈男子入賞〉 共通800m 5位  
 1年1500m 5位  
 〈女子入賞〉 2年100m 5位  
 6位  
 共通4×100mR 5位

共通棒高跳 2位  
 共通走幅跳 2位

この大会は、印旛郡、香取郡、東総郡の対抗戦です。気温が高く、ホームストレートは追い風、また、ホームグラウンドである松山下競技場ということで、好条件の中での大会でした。そのような中、2人が2位、6種目で入賞を果たしました。修学旅行で3年生がいない中でしたが、よく頑張ったと思います。

〔サッカー部〕

第3ブロックサッカー大会 準優勝

1回戦 vs 船穂中・原山中  
 △0-0PK (○4-2)  
 準決勝 vs 大山口中 ○2-1  
 決勝戦 vs 南山中 ●1-5

総体前の最後の大会で準優勝することができました。しかし、先月に勝った相手に負けて



しまうなど課題はたくさんあります。総体では小さなミスが命取りなので、残りわずかの時間で完成度を高めていきたいです。

今後とも応援よろしくお願いします。

千葉県中学校陸上競技大会北総大会

〈男子入賞〉 共通200m 4位  
 共通800m 3位  
 6位  
 共通1500m 4位  
 共通3000m 5位  
 共通110mH 2位  
 共通棒高跳 1位  
 2位  
 3位  
 7位  
 〈女子入賞〉 2年100m 4位  
 5位  
 共通800m 2位  
 共通1500m 6位  
 共通4×100mR 5位

共通棒高跳 2位  
 共通走幅跳 5位  
 共通砲丸投 6位  
 共通四種競技 3位  
 4位  
 7位

全日本中学校通信陸上大会千葉県大会出場者

〈3年〉 110mH  
 800m  
 棒高跳  
 1500m  
 3年100m  
 200m  
 800m  
 棒高跳  
 走幅跳  
 〈2年〉 800m  
 2年100m  
 走幅跳  
 棒高跳  
 〈女子〉 共通4×100mR

この大会はモチベーションが上がりやすく、気持ちを高めて臨むよう話しました。長距離やフィールド種目を中心に自己ベストを更新できた選手が多かったことが収穫です。今後の大会では、自己ベストの更新を目指すとともに、一人でも多くの選手が県大会に出場できるよう頑張らしましょう。